

දුරකථන ) 011 2669192 , 011 2675011  
தொலைபேசி ) 011 2698507 , 011 2694033  
Telephone ) 011 2675449 , 011 2675280

ෆැක්ස් ) 011 2693866  
பெக்ஸ் ) 011 2693869  
Fax ) 011 2692913

විද්‍යුත් තැපෑල, ) postmaster@health.gov.lk  
மின்னஞ்சல் முகவரி )  
e-mail )

වෙබ් අඩවිය ) www.health.gov.lk  
වෙබ් අඩවිය )



සුවසිරිපාය  
சுவசிரிபாய  
SUWASIRIPAYA

මගේ අංකය )  
எனது இல )  
My No. ) FHB/AYH/COVID-19/Let/2020

ඔබේ අංකය )  
உமது இல )  
Your No. : )

දිනය ) 19/05/2020  
jpfjp )  
Date )

සෞඛ්‍ය සහ දේශීය වෛද්‍ය සේවා අමාත්‍යාංශය  
சுகாதார மற்றும் சுதேச வைத்திய சேவைகள் அமைச்சு  
Ministry of Health and Indigenous Medical Services

செயலாளர் / திறன்விருத்தி, வேலைவாய்ப்பு மற்றும் தொழில் தொடர்புகள் அமைச்சு  
செயலாளர் / விளையாட்டு மற்றும் இளைஞர் விவகார அமைச்சு  
செயலாளர் / உயர்கல்வி, தொழிநுட்ப மற்றும் புத்தாக்க அமைச்சு  
தலைவர் / பல்கலைக்கழக மானியங்கள் ஆணைக்குழு

தொழில் / இளைஞர் பயிற்சி நிலையங்களிலும் மற்றும் பல்கலைக்கழகங்களிலும் கோவிட் 19 நோய்க்காக தயார்படுத்துவதற்கும் முகங்கொடுப்பதற்குமான வழிகாட்டல் (2020 வைகாசி 12)

இந்த இடைக்கால வழிகாட்டியானது பாடசாலைகள், இளைஞர் பயிற்சி நிறுவனங்கள் மற்றும் பல்கலைக்கழகங்களை மூடப்பட்டதனைத் தொடர்ந்து நாட்டில் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்ட முடக்கு நிலையைத் தொடர்ந்து, தற்போது முடக்கு நிலையைத் தளர்த்தி நாட்டில் மீண்டும் இயல்புநிலையை கொண்டுவருவதற்கு கவனம் செலுத்தும் இந்த தருணத்தில் இந்த இடைக்கால வழிகாட்டல் வெளியிடப்படுகின்றது. இதில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள பரிந்துரைகள் தற்போது காணப்படுகின்ற கோவிட் 19 இணைத் தடுத்தல் மற்றும் பரவலைக் கட்டுப்படுத்துதல் தொடர்பான விஞ்ஞான பூர்வ ஆதாரங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது.

கோவிட் 19 வைரலானது பாதிப்புக்குள்ளான நபர் இருமும் போதும் தும்மும் போதும் உருவாக்கப்படுகின்றன சுவாச திரவத்துணிக்கைகள் நேரடியாக தொடுகையுறும் போதும் வைரசினால் மாசுபட்ட மேற்பரப்புகளை தொட்ட பின்னர் முகத்தினை தொடுவதன் (மூக்கு, வாய் மற்றும் கண்) மூலமும் பரவலடைகின்றது.

உடல்ரீதியான இடைவெளியினைப் பேணுவதனையும் மற்றும் கை கழுவுதல், தூய்மைப் பேணுதல், சிறந்த சுவாசப் பழக்கவழக்கங்கள் போன்ற சுகாதார நடைமுறைகளும் இந்த நோயின் பரவலைத் தடுப்பதற்கான பிரதான வழிகளாக சுகாதார அமைச்சு உறுதியாக பரிந்துரைக்கின்றது. தற்போது அதிக சன நடமாட்டம் மற்றும் மக்களின் கலப்பு என்பன மட்டுப்படுத்தப்படல் வேண்டும். தற்போது காணப்படுகின்ற இந்நோயின் உலகலாவிய பரம்பல் நிலைமையானது எந்தவொரு இளைஞர் பயிற்சி நிலையங்களையும் மீள ஆரம்பிப்பதற்கு கூடியதான நிலையில் இல்லை. மீள ஆரம்பிக்கும் திகதியானது தொற்றுநோயின் நிலைமையையும் கல்வி நிறுவனங்களில் ஆபத்தைக் குறைப்பதற்காக மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ள முன்னேற்பாடுகளையும் கவனத்தில் கொண்டு சுகாதார திணைக்களத்தினால் அனுமதி வழங்கப்பட்ட பின்னரே தீர்மானிக்கப்படல் வேண்டும். தனிமைப்படுத்தல் நடவடிக்கைகளுக்கு பயன்படுத்தப்பட்ட கல்வி நிறுவனங்களை மீண்டும் ஆரம்பிக்கப்பட உள்ளதாயின் அவற்றை கிருமி நீக்கம் செய்யப்பட்டு ஆகக்குறைந்தது மூன்று நாட்களுக்கு முடப்பட்ட பின்னரே இளைஞர்களுக்காக திறக்க முடியும்.

இளைஞர்களுக்கு பயிற்சியளிக்கும் அனைத்து அமைச்சுக்களும் கோவிட் 19 நோயினைத் தடுப்பதற்கு தேவையான வசதிகளை ஏற்படுத்தப்பட்டு வழிகாட்டலில் கூறப்பட்டுள்ளவாறு முன்னேற்பாடுகளை முன்கூட்டியே நடைமுறைப்படுத்துமாறு அறிவுறுத்துகின்றது.

